

## आठविसकोट नगरपालिकाको नगरबासीमा सार्वजनिक सन्देश !

- ३५ दिनभित्र नजिकको वडामा जाई अनिवार्य रूपमा सबैखाले घटनाको दर्ता गरौं ।
- नक्सा पास गरेर मात्र भवन निर्माण गरौं, भवन संहिताको पालना गरौं ।
- रूख रोपी, पर्यावरणलाई संरक्षण गरौं । हरियाली बढाऔं र स्वच्छ वातावरण कायम गरौं ।
- जन्मदर्ता बालबालिकाको नैसर्गिक अधिकार हो । त्यसैले नछुटाई जन्मदर्ता गरौं ।
- प्रसस्त मात्रामा शुद्ध पानी पिउने बानीको विकास गरी रोग प्रतिरोध क्षमताको बृद्धि गरौं ।
- अधिकारसँगै कर्तव्यको पनि पालना गरी सामाजिक सद्भाव कायम गरौं ।
- समयमै कर तिरो, जरिवानाबाट बचौं र समृद्ध देश निर्माणमा जुटौं ।
- जातीय छुवाछुत दण्डनीय भएकाले कसैलाई पनि जातको आधारमा विभेद नगरौं ।

## मिडिया डायरी-२०८० MEDIA DIARY-2080



आठविसकोट नगरपालिका  
रुकुम (पश्चिम), कर्णाली प्रदेश

नेपाल पत्रकार महासंघ, रुकुम (पश्चिम)

## नेपाल पत्रकार महासंघ, रुकुम पश्चिमको कार्यसमिति



लक्ष्मण के.सी.  
अध्यक्ष



गोपाल प्रसाद रेग्मी  
उपाध्यक्ष



सिजन बाँटा मगर  
उपाध्यक्ष



हिरा परियार  
सचिव



नारायण जोली  
सह-सचिव



परिव्रा सङ्का बोहरा  
सह-सचिव



ज्योती शर्मा गौतम  
कोषाध्यक्ष



दिव्या पौखेल  
सदस्य



परिचन्द्र श्रेष्ठ  
सदस्य



डिल्ली बहादुर श्रेष्ठ  
सदस्य



संका देवकोटा  
सदस्य



संका बहादुर बटाला  
सदस्य



दिव्या महता  
सदस्य



रामा देवकोटा  
सदस्य



केशर पुन मगर  
सदस्य



डिलीराज श्रेष्ठ  
सदस्य



दिव्या के.सी.  
सदस्य



प्रगिता बुढा  
सदस्य



गणेश पि.क.  
सल्लाहकार



हरि गौतम  
सल्लाहकार

## पत्रकार र सञ्चार माध्यमले देहायअनुसार कार्य गर्नुहुँदैन

- १) सार्वभौमसत्ता, राष्ट्रिय एकता र सामाजिक सदभावमा खलल पुग्ने
- २) भेदभाव हुने गरी र निजी स्वार्थपूर्तिको लागि सूचनाको सम्प्रेषण
- ३) हिंसा, आतङ्क, अश्लीलता र अपराधलाई प्रश्रय हुने
- ४) पीडित वा प्रभावित व्यक्तिलाई थप पीडा हुने गरी सूचनाको सम्प्रेषण
- ५) घटनासँग असम्बन्धित व्यक्तिको नाम उल्लेख
- ६) बीभत्स दृश्य र तस्बिर प्रकाशन वा प्रसारण
- ७) फोटो तथा दृश्यको गलत प्रयोग
- ८) पोस्ट डिलिट
- ९) अनुचित दबाब वा सम्बन्ध
- १०) प्रविधिको अदृश्य प्रयोग
- ११) न्याय निरूपणमा प्रभाव
- १२) पैसागत मर्यादाविपरीत उपहार तथा पुरस्कार ग्रहण
- १३) मर्यादा र आत्मसम्मानमा प्रतिकूल असर
- १४) जनस्वास्थ्य वा व्यक्तिको स्वास्थ्यका सम्बन्धमा अतिरञ्जना

‘स्वस्थ, स्वच्छ, स्वतन्त्र, मर्यादित पत्रकारिता मैत्री’ प्रेस काउन्सिल नेपाल



प्रेस काउन्सिल नेपाल  
Press Council Nepal



सञ्चारग्राम, तिलागा काठमाडौं फोन नं. : ८११२६७८, ८११२७९९

ईमेल : [presscouncilnepal@gmail.com](mailto:presscouncilnepal@gmail.com)

वेबसाइट : [presscouncilnepal.gov.np](http://presscouncilnepal.gov.np)

# मिडिया डायरी २०८०



प्रकाशन	: मिडिया डायरी - २०८०
प्रकाशक	: नेपाल पत्रकार महासंघ, रुकुम (पश्चिम) शाखा
प्रकाशन सहयोगी	: आठविसकोट नगरपालिका, रुकुम (पश्चिम)
प्रकाशन प्रति	: १०००
प्रकाशन साल	: २०८० असार

# व्यक्तिगत/कार्यालय विवरण

## व्यक्तिगत विवरण

नाम :.....

स्थायी ठेगाना:.....

फोन नं. :..... मोबाइल नं.:.....

व्यक्तिगत इमेल :.....

जन्म मिति :..... रक्त समूह :.....

नागरिकता नं. :..... राष्ट्रिय परिचय पत्र नं.:.....

सवारी चालक अनुमति पत्र नं.:.....

राहदानी नं. :.....

जीवन बीमा नीति र नं.:.....

व्यक्तिगत दुर्घटना बीमा नं.:.....

बैंक खाता नं.:.....

महासंघ सदस्यता नं :.....

## कार्यालय विवरण

कार्यालयको नाम :.....

शाखा :.....पद :.....

ठेगाना :.....

फोन नं.:.....फ्याक्स नं.....

इमेल :.....

## नेपाल पत्रकार महासंघ रुकुम शाखाको प्रथम तदर्थ समिति

१. संयोजक	नारायणकुमार शाह	साधारण सदस्य
२. सह-संयोजक	सिद्धराज पनेरु	१. अनन्तबहादुर विक
३. सचिव	हरिविष्णु ओली	२. शक्तिकुमार पुन
४. कोषाध्यक्ष	कमल थापा	३. लालबहादुर केसी
५. सदस्य	हेमराज पुन	४. डिलबहादुर शाही
६. "	गणेश वि.क.	५. दामोदर गौतम
७. "	दामोदर पौडेल	६. मणिराज शाह
८. "	शेरबहादुर के.सी	७. नरेन्द्र केसी
९. "	वीपी रिजाल	८. पविनकुमार खड्का

## नेपाल पत्रकार महासंघ केन्द्रीय परिषद् सदस्य २०७७

क्र.सं.	नाम, थर	पद	सम्पर्क नम्बर
१	गणेश कुमार वि.क.	केन्द्रीय परिषद् सदस्य	९८४७८५२५६३
२	धुबविक्रम बुढाथोकी	केन्द्रीय परिषद् सदस्य	९८५७८२१५०७
३	प्रविर ददेल	केन्द्रीय परिषद् सदस्य	९८५१२३६७१३
४	मेघराज खड्का	केन्द्रीय परिषद् सदस्य	९८५७८२२८१६

## नेपाल पत्रकार महासंघ प्रदेश परिषद् सदस्य २०७७

क्र.सं.	नाम	पद	सम्पर्क नम्बर
१	गणेश वि.क.	प्रदेश परिषद् सदस्य	९८६२२७३३९८
२	देवकुमार ओली	प्रदेश परिषद् सदस्य	९८७४९५४११५
३	तारक के.सी.	प्रदेश परिषद् सदस्य	९८५१०४२६७१
४	धुवराज के.सी.	प्रदेश परिषद् सदस्य	९८४७९९९८१०
५	बालकृष्ण शर्मा	प्रदेश परिषद् सदस्य	९८५११५११८६
६	बीरबहादुर मल्ल	प्रदेश परिषद् सदस्य	९८४०६९३०२१
७	धनवीर दाहाल	प्रदेश परिषद् सदस्य	९८५७८२१८७४
८	शेरबहादुर के.सी.	प्रदेश परिषद् सदस्य	९८५११९०८०९

## रुकुम (पश्चिम)मा कार्यरत क्रियाशिल पत्रकारहरू

क्र.सं.	नाम	पद	सञ्चार माध्यम	फोन नम्बर
१	लक्ष्मण केसी	अध्यक्ष/सम्पादक	नेपाल पत्रकार महासंघ उजेली न्यूज डटकम	९८५११७६३११ ९८४७८६९४७४
२	धुव्र बुढाथोकी	स्टेशन मेनेजर	रेडियो सानीभेरी एफएम	९८५७८२१५०७
३	मेगराज खड्का	सम्पादक	आहा सञ्चार साप्ताहिक	९८५७८२२८१६
४	गोपाल प्रसाद रेग्मी	स्टेशन मेनेजर	रेडियो आफनो एफएम	९८५११५३८३२
५	राजु लामिछाने	संवाददाता	उज्यालो अनलाईन/रेडियो	९८५८०२४५७७
६	प्रविर ददेल	सम्पादक	रेखदेख साप्ताहिक	९८५१२३६७१३
७	महेश केसी	संवाददाता	कान्तिपुर मिडिया ग्रुप	९८५७८२४२८०
८	अमरराज पुन	संवाददाता	एनटिभि	९८४८२१५७४६
९	मनिषा केसी	संवाददाता	गोरखापत्र दैनिक	९८४७८८७९४५
१०	सिजन बाँटामगर	संवाददाता	रेडियो सानीभेरी एफएम	९८६६९०७८००
११	हिरा परियार	संवाददाता	रेडियो सानीभेरी एफएम	९८६३१३७११४
१२	ज्ञानु शर्मा गौतम	स्टेशन मेनेजर	रेडियो चौरजहारी	९८५८०७५७५७
१३	नारायण ओली	स्टेशन मेनेजर	रेडियो मौराखारा	९८४४९४२६५९
१४	मनिष खड्का	संवाददाता	नयाँ पत्रिका दैनिक	९८५७८२४२९०
१५	देव कुमार ओली	कार्यक्रम संयोजक	रेडियो सानीभेरी एफएम	९८४७९५४११५
१६	भरत चन्द	संवाददाता	प्राईम टेलिभिजन	९८४५७५२९५०
१७	परिचन्द्र खत्री	संवाददाता	रासस	९८६८६४८७३५
१८	संगम देवकोटा	संवाददाता	उजेली ज्यूज डटकम	९८६८६०३६९१
१९	भुवन केसी	समाचार सम्पादक	रेडियो यूनिक एफएम	९८५७८२२८०९
२०	सत्य बहादुर बटाला	संवाददाता	आहा सञ्चार साप्ताहिक	९८४८१५५६३९
२१	दिपेन्द्र महतारा	सम्पादक	प्रेसपालिका	९८४५३३४४७२
२२	प्रचण्ड खत्री	संवाददाता	मध्यान्न दैनिक	९८५७८८७९९९
२३	छिमा केसी	संवाददाता	उजेली न्यूज डटकम	९८६६२१०१२८
२४	गोपालसिं खड्का	संवाददाता	मूलपाटी डटकम	९८४७९३४८३३
२५	बलेन्द्र ओली	संवाददाता	कखरा डटकम	९८६८३९०५२६
२६	बलबहादुर खत्री	संवाददाता	रेडियो पूर्वी रुकुम	९८४३६०३४२०
२७	गोपाल वली	स्टेशन म्यानेजर	रेडियो समावेशी आवाज	९८६१९१५९४२
२८	मनिषा गौतम	संवाददाता	रेडियो मौराखारा	९८४९६४२३५४
२९	अनिशेष केसी	संवाददाता	रासस	९८६८६६४८२१

## रुकुम पश्चिममा सञ्चालित रेडियोहरू

क्र.सं.	सञ्चार संस्था	प्रमुख	पद	सम्पर्क
१	रेडियो सानीभेरी एफएम	धुव्र बुढाथोकी	स्टेशन मेनेजर	९८५७८२१५०७
२	रेडियो सिस्ने एफएम	नारायण कुमार शाह	स्टेशन मेनेजर	९८४७९९९३२२
३	रेडियो युनिक एफएम	राजकुमार रोकाय	स्टेशन मेनेजर	९८५७८२११२२
४	रेडियो समावेशी आवाज	गोपाल वली	स्टेशन मेनेजर	९८६१११५९४२
५	रेडियो चौरजहारी	ज्ञानु शर्मा गौतम	स्टेशन मेनेजर	९८५८०७५५७५
६	रेडियो आफनो एफएम	गोपाल प्रसाद रेग्मी	स्टेशन मेनेजर	९८५११५३८३२
७	रेडियो नयाँ नेपाल	मान बहादुर चनारा	अध्यक्ष	९८५७८२४२६६
८	रेडियो मौराखारा	नारायण ओली	स्टेशन मेनेजर	९८४४९४२६५९

## रुकुम पश्चिमबाट नियमित प्रकाशित पत्रपत्रिकाहरू

क्र.सं.	सञ्चार संस्था	प्रमुख	पद	सम्पर्क
१	आहा सञ्चार साप्ताहिक	मेगराज खड्का	सम्पादक	९८५७८२२८१६
२	रेखदेख साप्ताहिक	प्रविर ददेल	सम्पादक	९८५१२३६७१३
३	रुकुमेली विकास लहर मासिक	धनविर दाहाल	सम्पादक	९८५७८२१८७४

## रुकुम पश्चिममा सञ्चालित अनलाइन

क्र.सं.	सञ्चार संस्था	प्रमुख	पद	सम्पर्क
१	उजेली न्यूज डटकम	लक्ष्मण केसी	सम्पादक	९८५११७६३११
२	आहासञ्चार डटकम	मेगराज खड्का	सम्पादक	९८५७८२२८१६
३	रेखदेख डटकम	प्रविर ददेल	सम्पादक	९८५१२३६७१३
४	कखरा डटकम	मनिष खड्का	सम्पादक	९८५७८२४२९०
५	मूलपाटी डटकम	केशव बि.सी.	सम्पादक	९८५७८५२२२२
६	प्रेसपालिका	दिपेन्द्र महतरा	सम्पादक	९८४५३३४४७२
७	हेलो कर्णाली	दिवस पोखरेल	सम्पादक	९८५१०६३३५१

## पत्रकारका पेशागत संघ संगठन

क्र.सं.	संस्था	प्रमुख	पद	सम्पर्क
१	प्रेस युनियन	दिनेश खड्का	अध्यक्ष	९८५१०७१५२७
२	प्रेस चौतारी	हिरा परियार	अध्यक्ष	९८६३१३७११४
३	प्रेस सेन्टर	देवकुमार वली	अध्यक्ष	९८४७९५४११५
४	समाजवादी प्रेस संगठन	भरत चन्द	अध्यक्ष	९८४५७५२९५०

## रुकुम पश्चिमका कार्यालय प्रमुखको विवरण

क्र.स.	कार्यालयको नाम	टेलिफोन	ई-मेल
१	रुकुम जिल्ला अदालत	०८८५३०१०६	info.dcrukum@supremecourt.gov.np admin.dcrukum@supremecourt.gov.np
२	जिल्ला प्रशासन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३००४०	daorukum@gmail.com
३	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०३०१	dccrukumwest@gmail.com
४	नरसिं दल गण रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०२०५	narsinghdalbn@gmail.com
५	जिल्ला प्रहरी कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०१८७	dporukum@nepalpolice.gov.np dporukum_ss@nepalpolice.gov.np covidrukumwest@gmail.com
६	सशस्त्र प्रहरी वल नं. ४७ गुल्म रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०३७९	apfwestrukum47@gmail.com
७	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०११५	dhorukum@gmail.com
८	खानेपानी, सिचाइ तथा उर्जाविकास कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३००९६	iddrukum@gmail.com
९	कृषि विकास कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३००१९	akcrukumw@gmail.com
१०	पशु अपस्पताल तथा पशु सेवा कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३००१०	vetsecrukumw@gmail.com
११	ग्रामिन सडक सञ्जाल आयोजना रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०२३४	rcippiurukum11@gmail.com
१२	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०१०१	deorukum@gmail.com
१३	डिभिजन वन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०३४९	dforukum@gmail.com
१४	सरकारी वकील कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०१६३	okilrukum@gmail.com
१५	तरकारी वीउ उत्पादन केन्द्र चाँपा रुकुम (पश्चिम)	०८८६८०१५०	rukumfarm@gmail.com
१६	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३००८९	
१७	कारागार कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०३४४	rukum.jailor@dopm.gov.np
१८	जिल्ला हुलाक कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०१२३	postalofficerukum@gmail.com
१९	तथ्याङ्क कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०२३८	rukumso.33@gmail.com
२०	जिल्ला निर्वाचन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०१५७	rukumdeo@yahoo.com
२१	मालपोत कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०१४९	rukum@dolma.gov.np
२२	नापी कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३००७७	sanjayasurveyor@gmail.com
२३	कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३००७५	rukum.dtco@fcgo.gov.np
२४	सडक डिभिजन चौरजहारी रुकुम (पश्चिम)	०८८४०१०८१	drocjirukum@gmail.com



२५	सडक कार्यालय कर्णाली प्रदेश चौरजहारी रुकुम पश्चिम	०८८४०१०८१	
२६	नयाँ सहरा आयोजना कार्यालय, चौरजहारी रुकुम (पश्चिम)	०८८४०१०८२	chaurjaharidanewtown@gmail.com
२७	पूर्वाधार विकास कार्यालय चौरजहारी रुकुम (पश्चिम)	९८५७८४९९७८	idorukumwest@gmail.com
२९	उद्योग तथा उपभोक्ता हित संरक्षण कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	०८८५३००१२	gharelu.rukum@gmail.com
३०	सामाजिक विकास कार्यालय, रुकुम पश्चिम	९८५७८३०८५३	sdorukum@gmail.com
३१	प्रदेश कोष तथा लेखा नियन्त्रन इकाई, रुकुम (पश्चिम)	९८५७८८८२५५	rukum.pfuo59@gmail.com
३२	यातायात सेवा कार्यालय चौरजहारी रुकुम पश्चिम	९८५७८७७८००	
३३	मुसिकोट न.पा. रुकुम (पश्चिम)	०८८५३०१३०१	ito.musikotmun@gmail.com
३४	चौरजहारी न.पा. रुकुम (पश्चिम)	०८८४०११४६	ito.Chaurjaharimun@gmail.com
३५	आठबिसकोट न.पा. रुकुम (पश्चिम)	९७४८५८३१३८	aathbiskotmun073@gmail.com
३६	बाँफिकोट गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	९८५७८८८७२९	ito.banphikotmun@gmail.com
३७	सानीभेरी गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	९८५७८२४२५३	ito.sanibherimun@gmail.com
३८	त्रीवेणी गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	९८५७८७७७६४	tribenigp@gmail.com
३९	जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय रुकुम पश्चिम	९८४८१८५३५६	
४०	नेपाल बैंक लिमिटेड रुकुम शाखा	०८८५३०३५०	nblrukum@nepalbank.com.np
४१	नेपाल बैंक लिमिटेड चौरजहारी शाखा	०८८४०११५०	
४२	कृषि विकास बैंक	०८८५३०२६७	
४३	राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक शाखा कार्यालय चौरजहारी रुकुम पश्चिम	०८८४०१००९	chaurjahari@rbb.com.np
४४	नेपाल विद्युत प्राधिकरण रुकुम शाखा	०८८५३०३६५	rukum@nea.org.np
४५	खाद्य व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी लिमिटेड रुकुम पश्चिम	०८८५३०२४९	nfcrukum.org.np@gmail.com
४६	नागरिक उद्‌द्यन प्राधिकरण रुकुम शाखा	०८८५३०३५६	deepakkc443@gmail.com
४७	नेपाल टेलिकम रुकुम शाखा	०८८५३०१११	nt.rukumpaschim@ntc.net.np
४८	आँखा उपचार केन्द्र सल्ले रुकुम पश्चिम	९८६७९५७१८९	rukumeyecarecenter@gmail.com

## रुकुम (पश्चिम) जिल्लामा रहेका गैरसरकारी संघ सस्थाहरू

क्र.स.	कार्यालयको नाम	नाम	पद	मोबाइल नं.
१.	गै.स.स महासंघ	भिमराज ओली	अध्यक्ष	९८४४९१४५१३
२.	रुकुमेली समाज विकास केन्द्र	नर बहादुर नेपाली	अध्यक्ष	९८५११६२३१५ ०८८५३०२२१
३.	<b>OCDC</b>	खड्क बस्त्राकार	अध्यक्ष	९८६६५३९११८
४.	हरप्लेस रुकुम	सुनिता बुढा मगर	अध्यक्ष	९८४७८२८२३४ ०८८५३०२१२
५.	बाल सरोकार केन्द्र रुकुम (पश्चिम)	टेक बहादुर वली	अध्यक्ष	९८५७८७३९००
६.	नेपाल रेडक्रस सोसाईटी रुकुम (पश्चिम)	रमा गौतम	अध्यक्ष	९८४७८५२४९४ ०८८५३००१७
७.	नेपाल जनजागरण मन्च नेपाल रुकुम (पश्चिम)	टेकबहादुर कुसारी	अध्यक्ष	९८६४९५९८८२ ०८८५३०२२१
८.	ईन्सेक	मनिषा के.सी	प्रतिनिधि	९८४७८८७९४५
९.	मिक नेपाल	धन बहादुर घर्ती	अध्यक्ष	९८५७८७९२७४
१०.	महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक)	दिपा घिताल	संयोजक	९८५७८५५०७७ ०८८५३०४१२
११.	खिष्टीय समाज विकास अभियान	जवाहर लाल पुन		९८५७८२३०३९ ०८८५३०१५९
१२.	ग्रामीण युवा सरोकार केन्द्र	मोतिराम वि.क		९८४७९३४७१४
१३.	स्वास्थ्य शिक्षा तथा स्थानीय विकास केन्द्र	बसन्त पुन मगर	अध्यक्ष	९८५११९५४०२
१४.	अपाङ्ग संरक्षण मञ्च	भिमबहादुर डाँगी	अध्यक्ष	९८४७९५४११९
१५.	पर्यटन सूचना केन्द्र	दिपकराज खड्का	अध्यक्ष	९८४५२०३४४८
१६.	सिस्ने युवा क्लव	दामोदर केसी	का.वा.अध्यक्ष	९८६६९०४०८७
१७.	ग्रामिण विकासका लागि शिक्षा तथा सञ्चार	शसिराम विष्ट	अध्यक्ष	९८०९५९५१४९
१८.	महिला मानब अधिकार रक्षक सञ्जाल	व्युभना पुन देवकोटा	अध्यक्ष	९८५७८२००७१

## रुकुम पश्चिममा सञ्चालित एम्बुलेन्सहरू

क्र.स.	संस्थाको नाम	फोन नं.
१	जिल्ला अस्पताल रुकुम, पश्चिम	९८५७८५८५८५ ९८९९८५८५८५
२	मुसिकोट नगरपालिका	९८५७८४८५८५ ९८५७८७७५००
३	चौरजहारी नगरपालिका	९८५७८७८५८५ ९८६४८०७२४३

४	आठबिसकोट नगरपालिका	९८४७७४९६३५	९७४८३३००३८
५	बाँफिकोट गाउँपालिका	९८४९१८८०५३	९८१८०९८४४२
६	सानिभेरी गाउँपालिका	९८४६३२०३४७	९८६४९३५७०४
७	त्रिवेणि गाउँपालिका	९८४३३७६४४९	९८०९५१८५९५
८	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	९८४४९८८५८५	९८०९८५८५८५
९	पुवारथापा छेत्री कल्याण समिति	९८५११८२०६३	९८११८५८५३५
१०	कुसारी पोलिक्लिनिक प्रा.लि.	९८०९७६४००२	९८०७५६०९३७
११	नवजीवन स्वास्थ्य सहकारी संस्था	९८२२८३३९१९	९८६६९१९१६२
१२	मनकामना लाईफ केयर हस्पिटल	९७४२२५१६५३	९८०९७६८६५४
१३	ददेल यातायात प्रा.लि	९८०२७०८५८५	९८४२७०८५८५
१४	दियो साँस्कृतिक युवा क्लब	९८१०८१६६७७	९८४२७०८५८४

### रुकुम (पश्चिम) जिल्लामा रहेका प्रहरी इकाईको विवरण

सि.नं	प्रहरी ईकाईको नाम	सम्पर्क नम्बर
१	जि.प्र.का.	९८५७८३५५५५
२	ई.प्र.का.चौरजहारी	९८५७८९००७४
३	ई.प्र.का.आठबिसकोट	९७६८५३९९११
४	ई.प्र.का.बाँफिकोट	९८४८१८५२९०
५	प्र.चौ.गोतामकोट	९८४८१८५२८९
६	प्र.चौ.नुवाकोट	९८४८१८५२८८
७	प्र.चौ.सिम्ली	९८४८१८५२८७
८	प्र.चौ.पिपल	९८४८१८५२८६
९	प्र.चौ.पुर्तिमकांडा	९८४८१८५२८५
१०	प्र.चौ.सर्केना	९७४८५७३०५८
११	प्र.चौ.सोलाबाड	९८४८१८५२८४
१२	प्र.चौ.सिम्रुत	९८४८१८५३५०
१३	प्र.चौ.भुल्लेटा	९८४८१८५३५१
१४	प्र.चौ.मग्मा	९८४८१८५३२१
१५	प्र.चौ.भुल्लेखेत	९८४८१८५३५३

सि.नं	प्रहरी ईकाईको नाम	सम्पर्क नम्बर
१६	जि.ट्रा.प्र.का.	९८४८१८५३५६
१७	वि.सु.गार्ड सल्ले	९८४८१८५३५७
१८	वि.सु.गार्ड चौरजहारी	९८६८७७२६९२
१९	जि.अ.स.तथा सु.प्र.ई	९८४८१६८९८९
२०	का.सु.गार्ड	९८४८१८५३६०
२१	प्र.अ.जि.अ.नि.गार्ड	९८४१५९५३०४
२२	अ.प्र.पोष्ट बागबजार	९८४८१८५३६१
२३	अ.प्र.पोष्ट घ्युखोला	९८४८१८५३६३
२४	अ.प्र.पोष्ट बिउ टाकुरा मग्मा	९८४८१८५३६४
२५	अ.प्र.पोष्ट स्यालाखदी	९८४८१८५३६६
२६	अ.प्र.बिट छिन्खेत	९८४८१८५३६७
२७	अ.प्र.बिट साँख	९८६४९२५१०३
२८	अ.प्र.बिट छिड	९८६४९२५१०४
२९	अ.प्र.बिट छिवाड	९८४८१५५६७१

## जिल्लास्थित राजनीतिक दलहरू

क्र.स.	नाम	पार्टी	पद	सम्पर्क
१	प्रेम प्रकाश ओली	नेपाली काँग्रेस	सभापति	९८५११७६४५५
२	नन्दराम देवकोटा	ने.क.पा. (एमाले)	अध्यक्ष	९८४४९२५८७९
३	गोविन्द रोका	ने.क.पा. (माओवादी केन्द्र)	संयोजक	९८५११०३११२
४	विमल कुमार पुन	ने.क.पा. (एकिकृत समाजवादी)	अध्यक्ष	९८५१२२९०९४
५	पर्शाराम खत्री	जनता समाजवादी पार्टी	अध्यक्ष	९८५७८२७००१
६	विनोद कुमार शाह	राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	अध्यक्ष	९८६८१५४३५५
७	गिरीप्रसाद वुढा	राष्ट्रिय जनमोर्चा	अध्यक्ष	९८४७८५२६१९
८	चन्द्र वुढा	नेकपा (माओवादी)	संयोजक	९८४९८२५२७९

## जिल्लाबाट प्रतिनिधित्व गर्नुहुने माननीय सांसदहरू

क्र.स.	नाम थर	सदन	सम्पर्क नं.
१	जनार्दन शर्मा	प्रतिनिधीसभा	९८५११००४४३
२	चन्द्रबहादुर विश्वकर्मा	प्रतिनिधीसभा	९८६९०८५१९५
३	महेन्द्र के.सी.	प्रदेशसभा	९८४०४७९६३२
४	राजकुमार शर्मा	प्रदेशसभा	९८५८०२२८७६
५	कल्याणी खड्का	प्रदेशसभा	९८४१०८५२८४
६	तुल्सा मल्ल	प्रदेशसभा	९८४७९९९९८८
७	मिलन खड्का	प्रदेशसभा	९७६१०६३००८

## जनप्रतिनिधिहरूको विवरण

### जिल्ला समन्वय समितिका पदाधिकारी

सि.नं.	कार्यालय	जनप्रतिनिधि	पद	सम्पर्क नं.
१	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	लुम्बिनी गौतम	जिल्ला समन्वय प्रमुख	९८४७८५२०००
		देवबहादुर कामी	जिल्ला समन्वय उप-प्रमुख	९८५७८५२७३३

### नगरपालिका तथा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूको विवरण

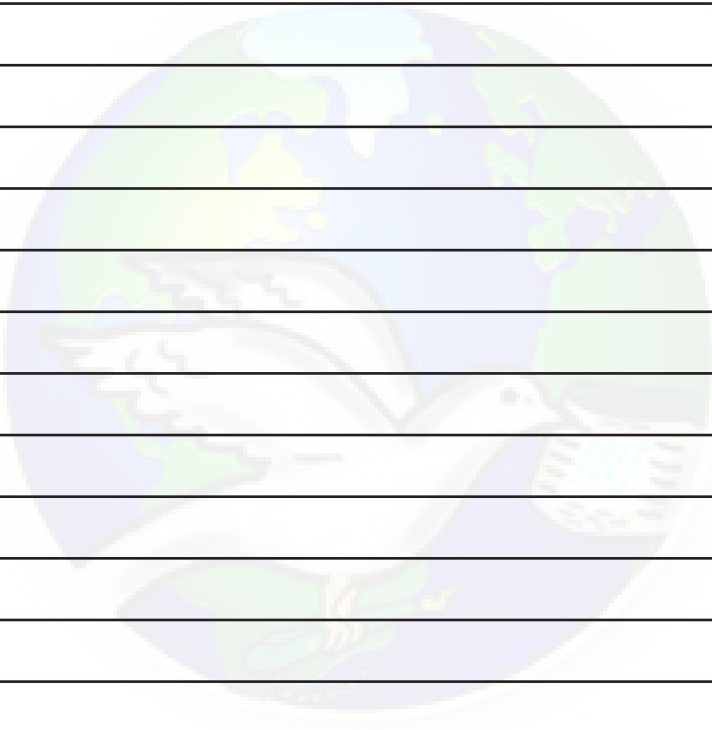
सि.नं.	न.पा. / गा.पा.	जनप्रतिनिधि	पद	सम्पर्क नं.
१	मुसिकोट न.पा.	महेन्द्र के.सी.	नगर प्रमुख	९८४७८५२०२५
		विमल कुमार पुन	उप-प्रमुख	९८५१२२९०९४

२	आठविसकोट न.पा.	रवि के.सी.	नगर प्रमुख	९८५११२०८०५
		धनकुमारी शाही	उप-प्रमुख	९८४३६०२६८७
३	चौरजहारी न.पा.	पुष्प वादी	नगर प्रमुख	९८६६२०८५०९
		ईश्वरी शर्मा विएम	उप-प्रमुख	९८४९३९६९८६
४	बाँफिकोट गा.पा.	जनक कुमार वाँठा मगर	अध्यक्ष	९८४४९४११८१
		तारा बुढा के.सी.	उपाध्यक्ष	९८१९५५७८३०
५	सानिभेरी गा.पा.	विर्ख बहादुर विष्ट	अध्यक्ष	९८४४९७५६५०
		कमला रोका पुन	उपाध्यक्ष	९८४७८८७७३५
६	त्रिवेणी गा.पा.	गणेश कुमार के.सी.	अध्यक्ष	९८४९८५९५२१, ९८२९८७८३६०
		राज कुमारी रेउले	उपाध्यक्ष	९८२२८८७४५९

### वडा अध्यक्षहरूको विवरण

मुसिकोट नगरपालिका					
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	सम्पर्क नं.	वडा नं.	वडा अध्यक्ष	सम्पर्क नं.
१	ज्ञानु चन्द्र चन्द	९८६६९०४५२६	४	निर्मल कुमार पुन	९८५७८४८६६५
२	दिनेश खड्का	९८४९९६८९८९	५	समीर जंग मल्ल	९८४१२०७४१८
३	दशरथ के.सी.	९८४१५७०५१०	६	भानु मल्ल	९८४७८७६६३१
७	एकक वहादुर पाण्डे	९८४७८५२६३६, ९८२२८८४०९	१०	धनबहादुर खड्का	९८५७८२२९२९
८	जय बहादुर थापा	९८६०८९०३५५	११	गोविन्द बहादुर बुढा	९८६६९०७१३६
९	शशि राम पुन	९८६३६७९९१३	१२	धिरन सिर्पाली	९८४७८५२२८३
१३	खल बहादुर खड्का	९८४४९२५५२५	१४	गोबर्धन ओली	९८६६९०७१४०
चौरजहारी नगरपालिका					
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.	वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	इन्द्रे गिरी	९८६९९३६५१	८	शसिराम वि.क.	९८६७८७७३१२
२	विरबहादुर राना	९८४९६५९७५४	९	नरबहादुर मल्ल	९८४४८६९१९३
३	लालबहादुर बुढाथोकी	९८६६९२३३३३	१०	विरेन्द्र रोका	९८६९३६१७८३
४	गोपाल बहादुर भण्डारी	९८६८०१९४०९	११	तुल्से ओली	९८६६९१६८१४
५	खुमबहादुर खड्का	९८५८०३३५०६	१२	टिकाराम ओली	९८६४९७५९१४
६	जयप्रकाश बोहरा	९८४४९८३७२७	१३	श्रीकृष्ण शर्मा	९८६८६०६६९९
७	भिमप्रसाद जैसी	९८४७८४९०९९	१४	थलबहादुर कवर	९८२२८०५११३

आठविसकोट नगरपालिका					
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.	वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	देव बहादुर घर्ती	९८६८०५६१००	८	खगेन्द्र बि.क.	९८४३२७६४७८
२	देवबहादुर यरी	९८५७८५६१००	९	जनक वहादुर वटाला	९८६६८२७४९५
३	केशरमान वि.क.	९८६३११७३४५	१०	गणेशकुमार शाह	९८४२९५६६८०
४	नर सि विष्ट	९८४८३२५०४८	११	प्रेम बहादुर पुन	९८६८२९४३९०
५	घनश्याम भण्डारी	९८६८९६६४२९	१२	खुम्मे कुसारी	९७४२२३९६४४
६	धनेश्वर शर्मा	९८४७९०७४७९	१३	टेक वहादुर थापा	९८६८९६६४२९
७	अमृत बुढा	९८४७९५३४९५	१४	हुकुम वहादुर पुन	९८१५५४७७०५
बाँफिकोट नगरपालिका					
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.	वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	धन बहादुर खड्का	९८६८९००७२२	६	मनोजकुमार अधिकारी	९८६३९९८६४७
२	प्रकाश खत्री	९८५९०९७८५९	७	नर बहादुर खत्री	९८४६३०६९७७
३	तिल विर के.सी.	९८६९९८२६०८	८	धनवहादुर खत्री	९८४३७६२७६९
४	शेर बहादुर ओली	९८०९५०९४८४	९	जोग बहादुर चन्द	९८४४९९००६७
५	मनु शाही	९८४४९४९९९९	१०	हरि बहादुर चन्द	९८५९९८५५८२
सानोभेरी गाउँपालिका					
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.	वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	टेकबहादुर पुन	९८६४३६०६९७	६	पहल सिंह घर्ती मगर	९८५९९४२८२४
२	मानबहादुर पुन	९८६६९२३२०७	७	कुलबहादुर बुढा	९८४७९५३५८१
३	जगदिश नकाल	९८४४९९५४४३	८	प्रेम बहादुर वि.क.	९८४७७९८९२५
४	मनोज कुमार बुढाथोकी	९८६८९०७५२२	९	शेरबहादुर खड्का	९८६८०५२६४८
५	अल वहादुर खत्री	९८४७४७८४५३	१०	टिकाराम खड्का	९८४८९०६९५९
			११	भुपाल सिं ओली	९८६०९०५५२९
त्रिवेणी गाउँपालिका					
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.	वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	सुन्दर ओली	९८०९५७५६६८	६	भद्र बहादुर सिर्पाली	९८०९५३८७६
२	मोतिराम पुन	९८९०८९६४०३	७	धन बहादुर खड्का	९८०९५७९०८९
३	दिपेन्द्र कुमार ओली	९८५७८५८३२९	८	नन्दराम खड्का	९८९५९९२५०
४	नन्नराम वाँठा	९८०९८९३७३६	९	हरि बहादुर खड्का	९८२२५०६५६८
५	रण बहादुर पुन	९८५९०९८८३५	१०	शेरमान खड्का	९८९०८५९९०३





Lined writing area with a large watermark of a globe and a dove in the center.





--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

